

'Ik wil alleen maar dat hij trots op me is.'



Irene Heim is sinds 2005 fulltime werkzaam als integratief kind-therapeute. Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn. Tijdens haar werk maakt ze veel gebruik van de power verhalen die ze schrijft www.ireneheim.nl

In mijn praktijk kom ik kinderen uit alle lagen van de bevolking tegen. Kinderen van ouders die financieel moeten knokken maar ook kinderen die in een kast van een huis wonen. Kinderen die door vader met een Porsche van school worden gehaald. Kinderen die als ze jarig zijn geen Playmobil koets krijgen maar het gehele Playmobil kasteel met alles erop en eraan. Kinderen waarvan je misschien zou verwachten dat ze gelukkig zijn omdat ze alles krijgen wat hun hartje begeert. Maar, schijn bedriegt. Ook deze kinderen hebben het soms zwaar. Ze moeten van hun ouders voldoen aan alle hoge eisen die zij stellen. Maar wat doe je als je daar niet aan voldoet? Joost is een jongen van dertien jaar. Hij wordt door zijn ouders aangemeld omdat hij onzeker is over zichzelf. Hij komt niet voor zichzelf op als andere jongens hem pesten. Hij heeft daarnaast faalangst waardoor zijn cijfers kelderen. Als ik Joost voor het eerst zie, zie ik een knappe jongen met bruine krullen en blauwe ogen. De glans uit zijn ogen ontbreekt echter en zijn schouders hangen naar beneden. Joost vertelt over de last die hij op zijn schouders draagt. Hij voldoet niet aan de wensen en de eisen die zijn ouders aan hem stellen. Hij doet 'maar' de MAVO. Dit kost hem veel moeite. Hij kan zich niet goed concentreren tijdens zijn huiswerk waardoor hij vaak voor zich uit staart. Hij krijgt pianoles, zit op rugby en op hockey. Zes dagen in de week is Joost daar mee bezig naast het huiswerk en de sociale contacten die hij moet onderhouden.

Maar dit alles is volgens Joost niet goed genoeg. Zijn vader heeft immers Gymnasium gedaan. Zijn vader heeft op hoog niveau op rugby gezeten. Zijn vader kan goed voor zichzelf opkomen. Joost kan zijn vader niet evenaren. 'Ik heb gefaald', zegt hij met tranen in zijn ogen. 'Ik doe zo mijn best maar mijn vader zegt dat het allemaal beter kan, dat ik mijn schouders er onder moet zetten en dat ik een echte kerel moet zijn. Het enige wat ik wil is dat mijn vader trots op me is.'

Joost zijn woorden raken mij. Ik gun hem zo dat hij zelf ziet wat voor geweldig kind hij is. Een kind vol prachtige kwaliteiten. Een kind met eigen dromen en wensen. In de sessies die volgen werkt Joost hard aan zichzelf. Hij groeit, leert zichzelf ontdekken en leert grenzen aan te geven. Zijn schouders gaan rechterop staan en de glans in zijn ogen komt terug. Maar ook de vader van Joost leert. Hij leert op een andere manier naar zijn zoon te kijken. In plaats van te kijken naar wat zijn zoon allemaal niet kan, kijkt hij nu naar wat hij wel kan. Ieder kind is uniek. Kijk vooral naar wat jouw kind leuk vindt en waar zijn kwaliteiten liggen. Help je kind genieten en groeien!