

# IN ZIJN

# EI

Het is midden zomer. Ik ben ruim 38 weken zwanger en geniet met mijn bolle buik van de zon in een strandtentje. Voor mij komen twee vrouwen zitten met een jongetje van een jaar of zeven. Hij heeft prachtig glanzend zwart haar en bruine ogen. Ogen die je niet aankijken. Hij kruipt in de hoek van de bank. Zijn aapje houdt hij dicht tegen zich aan. Als de muziek van de strandtent verandert, houdt hij zijn handen dicht tegen zijn oren aan en maakt hij een hoog gillend geluid. Hij rammelt wat met een kralenketting. Als de ober langs komt, kijkt hij niet op of om. Zijn frietjes bekijkt en ruikt hij eerst zorgvuldig voordat hij ze in zijn mond stopt. Hij zit in zijn ei.

Mijn gedachten gaan terug naar het allereerste kindje dat ik heb behandeld. Mats vertoonde dit gedrag ook. Gevoelig voor geluiden van buitenaf, geen oogcontact, geen lichamelijk contact, specifieke voorkeuren voor speelgoed (zoals de Pokémon figuurtjes die hij allemaal bij naam kende) en tal van rituelen die hij had ontwikkeld. Als de rituelen veranderden of werden onderbroken raakte hij in paniek. Hij gilte, schreeuwde, schopte en sloot zich nog meer af. Samen met Mats zijn ouders en een team hulpverleners en vrijwilligers pasten we in een speciale speelkamer de 'Son Rise' methode toe. Een Amerikaanse methode gericht op een contact waarin de drie E's in het spel centraal staan; Energie, Excitement en Enthousiasm. Ik genoot van het contact met Mats; hij groeide! In de maanden die volgden, werd oogcontact langzaam meer acceptabel, zocht hij zelf lichamelijk contact en kon hij stapje voor stapje steeds beter communiceren.

Na twee jaar Mats intensief begeleiden is de speelkamer niet meer nodig. De Son Rise methode heb ik ervaren als zeer intensief maar ook effectief. Meneer Kaufman heeft deze methode ontwikkeld en daar zijn autistische zoon mee geholpen. Hij is er van overtuigd dat zijn zoon door deze methode 'genezen' is van autisme. Hij heeft namelijk gestudeerd aan de universiteit, heeft een vrouw en sociaal netwerk. Of je iemand kan genezen van autisme betwijfel ik. Wel denk ik dat ieder kind met autisme kan groeien en je hem de poort naar onze wereld kan laten zien. Hij kan deze poort openen waardoor echt contact mogelijk is. En omgekeerd kan hij ook de poort naar zijn wereld openen. Zodat ook wij zijn wereld kunnen leren kennen. Want ook daar kunnen wij van leren!



**Irene Heim (1980)** is sinds 2005 integratief kindtherapeute. Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn. Tijdens haar werk maakt ze veel gebruik van de power-verhalen die ze schrijft.  
[www.ireneheim.nl](http://www.ireneheim.nl)