

Bom der Liefde



Irene Heim (1980) is sinds 2005 integratief kindtherapeute. Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn. Tijdens haar werk maakt ze veel gebruik van de power-verhalen die ze schrijft.

Op de dag dat ik dit stukje schrijf, wordt het station van Brussel gesloten. Ook alle scholen in Brussel gaan dicht. Dit alles vanuit veiligheidsoverwegingen. Een week eerder waren er in Parijs 130 slachtoffers van terreuraanslagen. En dan hebben we het nog niet over de aanslagen in Syrië, Afghanistan, Turkije en al die andere landen. Onder de slachtoffers zitten papa's, mama's en kinderen. Door deze aanslagen wordt de wens van terreuractivisten vervuld. Hun stem wordt gehoord en verspreid door de media. Angst en onrust is gezaaid.

Niemand weet welke kant dit zinloze geweld op gaat. Maar wat we wel weten is dat er duizenden mensen met trauma bijkomen. Flash backs, nachtmerries, huiltuien, depressie, lichamelijke klachten; allemaal symptomen van een posttraumatische stress-stoornis.

Natuurlijk wil iedereen dat deze zinloze strijd stopt. Wanneer die tijd daar is weet niemand. Maar waar het zeker tijd voor is en waar tijd gemaakt voor moet worden is het helpen van de mensen die te maken hebben gehad met (het vluchten voor) zinloos geweld. Zorgen voor onderdak en eten lijken mij de meest primitieve behoeften waarin je iemand kan voorzien. In een rijk land als Nederland kunnen wij hen daarin ook helpen. Maar helaas zijn er ook mensen die ons land te vol vinden, die vinden dat deze mensen geen recht hebben op onderdak of eten, laat staan een verblijfsvergunning.

Mijn kinderen leer ik al van jongs af aan ' wat gij niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet'. Als je zelf in de onmogelijke positie wordt gesteld om te vluchten uit een land waar het zo gevaarlijk is. Als je om je heen de meest verschrikkelijke dingen ziet gebeuren en ter nauwer nood aan de dood ontsnapt. Natuurlijk wil je dan veiligheid. Natuurlijk wil je dan dat er iemand is die je helpt met onderdak en zorg. Geef de terroristen niet de bom die onrust, angst en ontevredenheid verspreidt. Warmte en liefde maar ook medeleven en mededogen zijn eigenschappen die iedereen in zich heeft. Gebruik ze en verspreid de bom der liefde!

