

# Het kind achter het masker



**Irene Heim** is sinds 2005 fulltime werkzaam als integratief kindtherapeute. Daarnaast is zij schrijfster van o.a. de kinderboekenreeks Kidspower. De reeks verhalen bestaat uit verhalen die kinderen zelfvertrouwen en inzicht geven in hun eigen mogelijkheden en capaciteiten. De boeken worden uitgegeven door Kluitman Uitgeverij.

In mijn praktijk kom ik ze tegen. Kinderen die vaak boos zijn, stelen, liegen of een fles limonadesiroop over het tapijt laten leeglopen. Kinderen die uit huis worden geplaatst omdat ze onhandelbaar zouden zijn omdat ze agressief gedrag vertonen en een gevaar zijn voor zichzelf of anderen. Kinderen die in de malle molen van de hulpverlening terecht zijn gekomen en in een jaar tijd wel tien verschillende hulpverleners hebben gezien. Deze kinderen hebben genoeg van alle hulpverlening. Ze hebben het vertrouwen in de hulpverleners verloren. Deze kinderen voelen zich niet gehoord en gezien omdat alleen is gekeken naar hun gedrag en niet naar wat er onder dit gedrag zit. En daar gaat het juist om, naar dat laagje er onder.

Als een kind een masker op heeft, zie je alleen het masker zelf. Je ziet een clownsgezicht, een boefje of een verwend prinses. Je ziet het probleemgedrag. Wat je niet ziet is het kind zelf. De vraag is dus; wat zit er achter dat masker. Wat voor kind, zie je dan?

Een van de kinderen in mijn praktijk die al jaren in het hulpverleningscircuit zat, is Cato. Cato moest van de kinderrechtster in therapie. Als zij weigerde in therapie te gaan zou ze in een gesloten instelling terecht komen. Dit wilde ze natuurlijk niet. Toen zij mijn praktijk binnenstapte zag ik een meisje wat flink beschadigd was van alles wat ze in haar leven heeft meegemaakt. Ik liet alles wat ik van haar wist los. Ik wilde weten wie Cato was. Wat zat er achter haar masker? Wat voor meisje is Cato? Waar liggen haar interesses, haar kwaliteiten, haar irritaties? Wat maakt dat Cato heeft besloten zichzelf te beschermen en een masker op te zetten? Wat is er nodig zodat zij haar masker af durft te zetten?

In de gesprekken die volgden, durfde ze zichzelf steeds meer te laten zien. Wel was ze doodsbang dat ook ik als hulpverlener haar in de steek zou laten. Het vertrouwen dat dit niet zou gebeuren, groeide langzaam. De kern van haar gedrag lag bij haar biologische ouders die haar hadden afgestaan toen ze nog heel klein was. Ze durfde er voor het eerst over te praten, ze durfde te huilen en haar masker af te zetten. Nu ze haar masker af durft te zetten, laat ze zichzelf zien.; een meisje wat weer naar school gaat, een meisje met vriendinnen, een meisje dat weer lacht. Een meisje die haar boosheid en verdriet een plekje heeft gegeven.

Als je problemen hebt met het gedrag van je eigen kind; wees nieuwsgierig en ontdek wat voor kind je ziet achter het masker. Alleen dan kun je je kind begrijpen en geven wat hij nodig heeft!