

Aantrekken of afstoten?

Deze column is geschreven door Irene Heim, zij is sinds 2005 integratief kindtherapeute. Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn.

Tegenpolen trekken elkaar aan. Of toch niet? Literatuur bewijst voor en tegen. Bij mij in de praktijk zie ik dat zowel kinderen als volwassenen die compleet verschillend zijn elkaar kunnen aantrekken maar ook juist kunnen afstoten.

Adolescenten of volwassenen die steeds de 'foute' partner aantrekken bijvoorbeeld. Steeds verliefd worden op een partner die ontrouw blijkt te zijn of zich met zaken bezighoudt die volgens de wet niet helemaal legaal zijn.

Tijdens de therapie is het vooral interessant om te kijken naar het onderliggende stuk, naar het waarom. Het kan zijn dat er een innerlijke drang naar spanning is omdat het eigen leven als saai wordt ervaren. Het kan ook zo zijn dat er in de thuissituatie juist altijd een bepaalde vorm van spanning was. Er was bijvoorbeeld regelmatig sprake van ruzie of onenigheid. Nu kan dan gezocht worden naar eenzelfde vorm van spanning.

Maar ook bij kinderen kun je zien dat tegenpolen aantrekken. Een kind dat heel netjes is opgevoed, kan aangetrokken worden door een kind dat rebels gedrag laat zien. Het rebelse gedrag is nieuw, interessant en ook wel spannend. Of een kind dat rustig is, wordt aangetrokken door een kind dat in bomen klimt en met zwaarden vecht. Het avontuur maakt nieuwsgierig.

Natuurlijk kunnen tegenpolen elkaar ook afstoten. Denk aan het kind dat rustig wil leren op school maar helemaal gek wordt van de stuiterbal naast hem. De stuiterbal die constant aan het bewegen is en ook nog eens als een toeter door de klas aan het tetteren is. En als



zelfs een grote koptelefoon niet helpt om de ruis te verzachten, kan zo'n tegenpool knap lastig zijn. Of een kind dat heel sociaal is met een hoog rechtvaardigheidsgevoel en bij een kind in de klas zit dat pest. De energieën zijn zo verschillend dat ze met elkaar kunnen botsen.

Dus, of tegenpolen juist aantrekken of afstoten, daar is geen eenduidig antwoord op te geven. Feit is wel dat je altijd van tegenpolen kunt leren. In positieve of in negatieve zin. En als je leert, kun je weer groeien en ontwikkelen. Juist door die tegenpolen te laten samenwerken, kun je zien dat de meest fantastisch creatieve ideeën tot ontplooiing kunnen komen. En is Scouting daar niet de ideale plek voor?

Tips Scouting

Juist vanuit het stuk dat je van tegenpolen kunt leren, kun je tijdens scouting goed gebruik maken. Inventariseer bijvoorbeeld met de groep wat elkaars kwaliteiten zijn. Het kinderkwaliteitenspel is daar een mooi middel voor maar je kunt natuurlijk ook zelf allemaal kwaliteiten laten opschrijven of tekenen. Laat de tegenpolen met elkaar samenwerken. Evalueer na afloop wat ze van elkaar hebben geleerd.

Je zorgt door deze opdracht niet alleen dat ze elkaar beter leren kennen maar ook dat ze op een positieve manier leren met tegenpolen samen te werken. Ze leren van elkaars kwaliteiten.