

# Luxepony

Samen met onze drie kinderen lopen we in Haarlem. 'Mam, wanneer gaan we ergens lunchen? Ik heb trek,' zegt onze dochter van vier. Als ik dit zinnetje hoor denk ik terug aan mijn eigen jeugd. Ergens lunchen deden we zelden en als we naar een pretpark gingen, namen we de krentenbollen en pakjes drinken gewoon mee in de rugzak. Uit eten deden we een keer per jaar. Op vakantie in Zuid-Duitsland gingen we naar een Beiers restaurantje nadat we eerst 80 kilometer hadden gefietst. We bestelden zigeunerschnitzel en kartoffelsalat. Mijn broertje en ik vonden dit fantastisch. Ik denk vooral omdat het bijzonder was.

Als ik kijk naar ons gezin dan gaan we regelmatig ergens lunchen of ergens wat drinken met een taartje erbij. Of we gaan met z'n allen naar een pannenkoekenrestaurant in Bloemendaal omdat ze daar té lekkere pannenkoeken hebben. Deze momenten zijn gezellig en we genieten zeker maar is het echt bijzonder? Nee. En dat vind ik eigenlijk wel een beetje jammer.

Ook in mijn praktijk merk ik dat veel kinderen luxe als normaal beschouwen. Een Playstation voor je verjaardag krijgen bijvoorbeeld. Of een kinderpartijtje vieren met tien kinderen en dan niet thuis maar bij een zwembad waar ze uitgebreid getrakteerd worden op friet, kroketten, ijs en snoep. Of als je een goed rapport hebt, je iets leuks mag uitzoeken in de speelgoedwinkel (en dan geen stuiterbal maar een nieuwe Furby of een waveboard).



Irene Heim (1980) is sinds 2005 integratief kindervertherapeute. Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn. Tijdens haar werk maakt ze veel gebruik van de power-verhalen die ze schrijft.

Als ouders bepaal je de norm. Maar gaat deze norm niet totaal de verkeerde kant op? Leren kinderen nog waarderen? Of krijg je door een heleboel te geven niet über-verwende kinderen, luxepony's, die met bijna niets tevreden meer zijn? Ik denk dat we heel bewust moeten worden van wat we onze kinderen aanleren. Als ouder heb je invloed of iets de norm is of juist super bijzonder. Dus, natuurlijk is het heel leuk om te lunchen, maar broodjes en krentenbollen mee als je op stap gaat is net zo ok! Ik leg het picknick-kleed alvast achter in mijn auto.

