

Kids Power!

In december verscheen de boekenserie Kids Power. Deze serie is geschreven door Irene Heim. Irene is sinds 2005 fulltime werkzaam als integratief kindertherapeute. Ze behandelt kinderen die om welke reden dan ook uit balans zijn. Tijdens haar werk maakt ze veel gebruik van de powerverhalen die ze schrijft. Tegelijkertijd vormt de therapie die ze geeft weer inspiratie voor het schrijven.

De 'powerverhalen' geven kinderen zelfvertrouwen en inzicht in hun eigen mogelijkheden en capaciteiten, want volgens Irene heeft ieder kind de power in zich! De boeken hebben als titel 'Word je nog beter?', 'Ik verveel me', 'Allemaal snoep', 'Druk in mijn hoofd', 'Ik ben boos' en 'Bang voor fouten'. Aan de verhalen zijn vragen en tips toegevoegd, zodat een kind op een speelse, actieve wijze geholpen wordt met zijn of haar probleem om te gaan. Behalve het bovenstaande is Irene ook bezig met schrijven van protocollen. Zo heeft ze drie succesvolle behandelingsprotocollen geschreven voor volwassenen met overgewicht, met een depressie en voor mensen die willen stoppen met roken. Irene kreeg nationale pers aandacht voor verschillende materialen die ze heeft ontwikkeld en is meerdere malen genomineerd voor prijzen. In het gesprek dat we met Irene hadden bleek al snel dat we hier te maken hebben met een 'power' vrouw... van nog geen 33 jaar!



Waar haal je de tijd vandaan om naast het runnen van een fulltime praktijk en het moeder zijn, ook nog eens boeken te schrijven? "Tja, dat vragen wel meer mensen zich af. Ik heb wel het voordeel gehad dat ik vrij lang bij mijn ouders heb gewoond. In die tijd had ik ook geen vriendje en had daarom alle tijd om 4 studies af te ronden en mijn eerste boek te schrijven. Toen ik op enig moment wel een vriend en een kindje had, stond mijn eigen praktijk al helemaal in de steigers. En pas op dat moment ben ik me gaan bezighouden met het schrijven van de reeks Kidspower en protocollen."

Oké, maar nog steeds lijkt me dit een zeer druk bestaan... "Dat klopt ook wel, maar het oplossen van hulpvragen is ook echt mijn passie. Als ik bijvoorbeeld een cliënte spreek met overgewicht die graag wil afvallen maar niet meer weet hoe, dan begint het bij mij al te borrelen. Hoe kan ik haar helpen? En binnen no time ben ik een protocol aan het ontwikkelen en probeer ik onderzoek te regelen die mijn behandelprotocol wetenschappelijk moet gaan bewijzen."

En dan tussendoor ook nog even een aantal boekjes schrijven... "Ja, omdat ik zie hoe groot de impact van zo'n boekje is op kinderen! De boekjes zijn namelijk heel laagdrempelig en geven niet alleen inzicht in het probleem dat een kind heeft, maar geven het kind ook tools om dit probleem zelf op te lossen. Feitelijk activeren ze de innerlijke hulpbronnen die ieder kind in zich heeft. De boekjes zijn weliswaar geen vervanging voor therapie, maar is wel een goede eerste stap om hulp aan het kind te bieden. In sommige gevallen is er zelfs helemaal geen therapie meer nodig."

Hoe combineer je dit alles met het hebben van twee kleine kinderen? "Ik heb inderdaad twee kleine meisjes. De oudste is nu 21 maanden en de jongste is net geboren. Ik vind de combinatie van werken en moeder zijn fantastisch. Ik werk van maandag tot en met donderdag en maak dan dagen van zo'n 9 uur. Op vrijdag ben ik altijd vrij en dan heb ik alle tijd voor m'n kinderen. Ik maak dan puzzeltjes met ze, we gaan naar buiten of we gaan lezen. Mijn vriend heeft ook een papadag en de overige drie dagen passen mijn ouders op. In het weekend geeft de speltherapeute die voor mij werkt therapie. Het schrijven van de boekjes doe ik in de avonden."

Dus 's avonds lekker onderuitgezakt TV kijken is er voor jou niet bij? "Ik kijk eigenlijk nooit TV. Laatst hebben we zo'n nieuwe platte TV gekocht maar dat slaat eigenlijk nergens op. We gebruiken hem nooit! Nee, ik kan veel meer van een goed boek genieten. Ik zou nog wel eens een eigen TV programma willen hebben. Hierin zou ik dan kinderen willen interviewen en behandelen."

TEKST: FRANK MEIJER

Waren de powerboekjes van meet af aan een succes? "In 2010 verscheen Powerverhalen voor kids en de eerste druk was al heel snel uitverkocht. Samen met uitgeverij Kluitman zijn we toen de reeks Kidspower gestart. De relatie met uitgeverij Kluitman is heel goed. Ik word bij alles betrokken, van de vormgeving tot de keuze van illustrator. Eind vorig jaar verschenen de eerste zes delen van Kidspower en ik heb al gehoord dat deze het ook goed doen. Ik kan me nu al weer verheugen op het schrijven van de volgende delen. De onderwerpen echtscheiding en pesten komen dan aan bod."

"Ik geloof in de eigen kracht van een kind."

Waarmee onderscheidt Kidspower zich ten opzichte van alle behandelingen en methoden die er al zijn?

"Bij Kidspower wordt er niet gekeken naar het gedag van een kind maar naar het onderliggende probleem. Vaak is de oplossing voor een gedragsprobleem straf, maar als ouders en docenten beter naar de oorzaak zouden kijken bereiken ze veel meer. Ik geloof echt in de eigen kracht van een kind. Ieder kind heeft dat, maar niet ieder kind weet hoe ze hier bij moeten komen. En hier help ik ze mee middels een verhaal. Aan het einde van elk verhaal staan er vragen die kinderen tot nadenken zetten over het probleem en het oplossen van het probleem. Daarnaast staan er in de boekjes van Kidspower ook tips om met het probleem om te gaan."

Heb jezelf als kind vroeger in de knel gezeten?

"Nee, ik heb een supergelukkige jeugd gehad met geweldige ouders en een lief broertje."



Serie: Kids Power
Prijs: € 12,50 per deel
Auteur: Irene Heim
Illustrator: Alex de Wolf
Uitgeverij: Kluitman